

De Amethist

Deze steen is de edelste van de kristalkwartsen. Ze komt voor in lichtlila tot donkerblauwviolet. De samenstelling van deze steen is SiO_2 ; Siliciumdioxide. Deze variëteit, waarin sporen van ijzer, mangaan en titaan te vinden zijn, heeft dezelfde fysische en chemische eigenschappen als kwarts. De sporenelementen veroorzaken de paarse kleur en de kleurintensiteit, die vaak het sterkst is in de uiteinden van deze mooie kristallen.

De naam van de amethist is afgeleid van het Griekse 'amethystos' dat vertaald wordt als niet dronken of nuchter. Door de paarse kleur die op de wijndruif lijkt, werd de steen in verband gebracht met de god van de wijn, Bacchus of Dionysos. Volgens Aristoteles was het ook de naam van de nimf, die door Diana in een steen werd veranderd om haar te beschermen tegen de avances van Bacchus. Als herinnering aan zijn liefde voor haar goot hij een beker wijn over een steen, die daarop wijnkleurig werd en de eigenschap kreeg te beschermen tegen de verderfelijke invloed van wijn.

De mooiste amethisten komen uit de provincie Bahia in Brazilië, uit Madagascar en van het Baikalmeer in Siberië. De meeste amethisten worden gevonden in geodes of in spleten in het gesteente. De grootste van deze 'Kristalkamers' is destijds in Bahia gevonden en was ongeveer 7 meter bij 3 meter 80 met een doorsnede van 2 meter en leverde meer dan 20.000 kg op. Er bestaat ook een amethistkwarts met een verontreiniging, gesymboliseerd door de witte kwarts die zich meestal aan de bodem van de kristal bevindt. Deze worden meestal gebruikt om kralencolliers en kleine kunstvoorwerpen van te maken. De belangrijkste van deze kwartsamethisten worden gevonden in Frankrijk (Massief Centrale) en het atlasgebergte in Marokko.

Vindplaatsen in Duitsland, Hongarije, Klein Azië en USA zijn of uitgeput of slechts van plaatselijk belang.

Amethist is één van de stenen die een sterke rol spelen of kunnen spelen in onze ontwikkeling op verschillend niveau. Amethist heeft identieke kenmerken als bergkristal en meer specifieke eigenschappen van de amethist worden veroorzaakt door de sporenelementen.

De aanwezigheid van ijzer geeft de amethist de eigenschap te helpen bij allerlei problemen die ontstaan door bloedarmoede, herstel na ziekte, bleekheid en pijnlijke menstruatie.

Door aanwezigheid van mangaan helpt de amethist krachteloosheid. Het kristal verbetert het geheugen, vermindert de druk op de hersenen, vermindert krampen, reinigt de huid en bevordert de transpiratie.

De amethist onder het hoofdkussen leggen helpt tegen slapeloosheid. Ook mensen die last hebben van steeds terugkerende migraine worden geholpen door langere tijd dragen van een amethist op de huid.

De aanwezigheid van titaan zorgt ervoor dat de amethist bescherming biedt tegen allerlei besmettingen, vooral huidaandoeningen.

De geestelijke healing van amethist



op het menselijke lichaam komt voor een deel door het titaan. Hierdoor krijgt de amethyst een grote invloed op onze geest. De steen gebruikt bij meditatie werkt reinigend en bevordert de geestelijke ontwikkeling. Door titaan ontstaat als het ware een brug van de aarde naar de hemel.



De mangaan geeft een scheppende kracht tot denken. Minder goede kwaliteiten als drift, woede en haatgevoelens worden erdoor getemperd. De amethyst is een ideale edelsteen om angst, verdriet en heimwee te verminderen en te verwerken.

Als vriendschapssteen zorgt de amethyst spiritueel voor naastenliefde en deemoed. Hij geeft heldere inzichten en kan een goede bijdrage leveren bij droomontledingen. Amethyst bij meditaties geeft een verdiepende werking en zorgt ervoor dat het de aandacht vasthoudt.

Hij heeft een sterk mystieke uitwerking.

Een amethystgeode in de kamer zorgt voor rust en evenwicht voor zijn omgeving. De amethyst gedragen op de huid in de omgeving van het hart geeft direct goede resultaten. Als de amethyst zijn energie heeft doorgegeven en de elementen worden opgenomen door het lichaam zal de amethyst van kleur veranderen. Hij kan ook zijn kleur verliezen en zelfs zwart worden. Een uitgeputte amethyst vertoont vaak puntjes en barsten. Een geode die

uitgewerkt is verliest kristallen aan de wand.

Spoel amethyst steeds minimaal om de 28 dagen onder voldoende stromend water af om de opgevangen negatieve energieën te verwijderen. Zodoende kan de steen langer zijn kleur en glans behouden.

Astrologisch bekeken stemt de amethyst ideaal overeen met de energie van de vissen. Hij verhoogt hun ontvankelijkheid voor spirituele ervaringen, schenkt hen vertrouwen in hun innerlijke wezen en helpt hen naar volmaaktheid te voeren.

Voor de ram is amethyst een belangrijke aanvullende steen. Hij verbindt de vurige energie van de ram met geestelijke inspiratie, zodat hij ook de spirituele kanten van zijn wezen kan ontsluiten en in zijn handelen tot uitdrukking kan brengen.

Bij de maagd ondersteunt amethyst de haar aangeboren bekwaamheid om onzelfzuchtig te dienen. Hij verdiept haar waardeoordeel over de zeer gevarieerde, gedetailleerde uitdrukkingsvormen van het leven en helpt haar het werk van deze ene, alomvattende kracht daarin te herkennen.

Amethyst leert de boogschutter ten slotte niet alleen op zijn eigen kracht te bouwen, maar zich in deemoed aan innerlijke leiding over te geven, waardoor nieuwe dimensies van ervaring en weten toegankelijk worden. Hij verdiept het bij de boogschutter aangeboren vertrouwen in de zin van het leven en helpt hem zijn opdracht in het leven te verwezenlijken.

Genezende eigenschappen van lavendelolie komen overeen met die van de amethyst.

Er zijn veel essentiële oliën en stenen die met elkaar in overeenstemming komen wat betreft trilling en geneeskraft en die tevens dezelfde kleur hebben, letterlijk of minder letterlijk; wees echter niet te rechtlijnig bij het toepassen van dit principe als je een olie en een steen wilt combineren, want dan loop je de kans dat je een aantal verrassende combinaties misloopt! Belangrijk is dat de trilling ofwel de energie-eigenschappen van olie en steen met elkaar in harmonie zijn; hun kleuren geven eerder een indicatie over hun trillingsenergie dan dat ze factoren zijn met een zelfstandige betekenis.

Je zou kunnen zeggen dat in al onze voorbeelden de olie en de steen dezelfde trilling hebben, met andere woorden: ze zijn in harmonie met elkaar en we kunnen redelijkerwijs aannemen dat ze, in termen van genezende energie, een versterkte genezende trilling zullen voortbrengen. In de praktijk kun je in ieder geval constateren dat dergelijke combinaties soms wonderbaarlijk effectief werken.

De amethyst is een goede steen om onder de massagetafel te leggen. Amethyst is in staat negatieve energie te absorberen en om te vormen, zodat zowel de gever als de ontvanger baat vindt bij een genezingsessie waarbij amethysten worden gebruikt. Als je amethysten voor dit doel wilt gebruiken, gaat dat het beste als je ze in een klein groepje rangschikt. Leg zo'n groepje op de vloer onder de massagetafel of aan het voeteneind ervan tussen de voeten van je cliënt en 'vraag' de stenen alle negatieve energie die tijdens de sessie vrijkomt, om te vormen tot positieve energie. Verwacht je echter dat je cliënt zich sceptisch zal uitlaten over het gebruik van edelstenen op deze manier, leg dan de stenen op een kast of vensterbank, waar ze - als ze daar al iemand mochten opvallen - heel goed kunnen doorgaan voor een of andere versiering. Cliënten met meer gevoel voor dit soort zaken zullen jouw stenen op de juiste waarde weten te schatten, hoe meer je je toelegt op spirituele aromatherapie, des te meer werking er op het fijnstoffelijk niveau zal plaats vinden.

Om het dan nog even over de chakra's in combinatie met onze amethyst te spreken, kunnen we de amethyst gebruiken om de kruinchakra te stimuleren, ontlasten, openen,.....

Een goeie manier is via meditatie; plaats de amethyst voor je op tafel of op de grond op een kleedje afhankelijk van hoe je het makkelijkst zit. Verbind jezelf met de moeder aarde en vader kosmos door een lijn door je heen te laten lopen die doorloopt naar het diepste van de aarde en het hoogste in de kosmos. Laat langzaam je spieren tot ontspanning komen, hetgeen soms makkelijker gaat door middel van zachte muziek. Laat gedachten los en/of ga er niet op in, breng je aandacht naar een punt op de steen die je aanspreekt en blijf gedurende korte tijd naar de amethyst kijken. Op het moment dat je een warmte gloed door je lichaam voelt stromen laat je deze toe en geef jezelf even de ruimte deze op te nemen. Leg vervolgens de amethyst verder weg en laat de warmte



doorheen je hele lichaam lopen. Als je een gevoel van welbehagen en tevredenheid ervaart kan je langzaam terugkomen naar de ruimte waar je je bevindt..